

# DÉVELOPPER SON LEADERSHIP

Pour asseoir sa légitimité et se faire entendre en toutes circonstances !



## Programme détaillé :

12 modules «micro learning» - durée 3 h + 5 séances de coaching individuel à distance - durée 4h

### Coaching «démarrage» - 30 min

#### 1er étape : S'affirmer dans son rôle de manager via les modules en micro-learning :

- **Gérer ses priorités** : comment trouver le bon équilibre (15 min)
- **Développer son esprit positif** : comment trouver de l'énergie dans les périodes délicates (15 min)
- **Asseoir son autorité** : comment être entendu, suivi et convaincant (15 min)
- **Assumer ses choix face à la pression** : comment tenir le cap sans se mettre les «opposants» à dos (15 min)

#### Coaching «Intermédiaire» - 1 heure

#### 2è étape : Développer sa légitimité via les modules en micro-learning :

- **Réussir une présentation orale** : comment capter l'attention, canaliser les réactions, garder le cap et convaincre (15 min)
- **Gérer un leader en réunion** : comment canaliser, avec assertivité, leur intervention (15 min)
- **Traiter une objection contrariante** : comment avancer sereinement en terrain apparemment hostile (15 min)
- **Agir devant la résistance passive** : comment faire bouger les choses (15 min)

#### Coaching «Intermédiaire» - 1 heure

#### 3è étape : Traiter sereinement l'opposition via les modules en micro-learning:

- **Dire non à un collaborateur** : comment exprimer clairement un «non» ferme et acceptable pour l'autre (15min)
- **Exprimer son désaccord face à un groupe** : comment s'affirmer sans risque de s'isoler ou d'aller au conflit (15 min)
- **Changer d'approche quand ça ne marche pas** : comment changer d'approche avant de s'épuiser et sans se décrédibiliser (15 min)
- **Remonter un problème à son N+1** : comment partager un problème avec sa hiérarchie sans y laisser son image de professionnel(le) ? (15 min)

#### Coaching «Intermédiaire» - 1 heure

### Coaching «bilan» - 30 min

### Coaching «démarrage»

**Entretien de 30 minutes** en amont avec le consultant pour déterminer son contexte, ses enjeux et objectifs

### Coaching «Intermédiaire»

**Séances d'1 heure** tout au long du parcours pour mettre à jour les difficultés rencontrées dans la pratique, ancrer les bons réflexes et fixer des objectifs concrets à mettre en application

### Coaching «bilan»

**Entretien de 30 minutes** avec le consultant pour déterminer un plan d'actions et faire le bilan de l'action

#### Les + :

- une offre flexible et individuelle qui s'adapte au niveau et besoin du participant
- un carnet de **synthèse** et de **progression** individuel est transmis au stagiaire et complété au fur et à mesure de la formation
- un formateur référent en management et **coach certifié** pour un accompagnement pédagogique et personnel

### PUBLIC

**Personnes concernées** : Managers ayant un lien hiérarchique direct avec leurs collaborateurs

**Prérequis** : Aucun

### MODALITÉS

**Tarif / participant : 890 € nets**

**Durée totale du programme : 7 heures**

Délai temps maximal pour la réalisation total du programme à compter du "Coaching démarrage": **1 mois**

**Conditions matérielles** : Les modules sont accessibles sur mobile et/ou internet via notre portail dédié

Tous nos tarifs sont NETS : TVA non applicable, article 293 B du CGI (exonération des organismes de formation de TVA)

### CONTACTS

**Tél** : +33 (0) 950 05 60 60

**Fax** : +33 (0) 979 94 79 40

**Email** : [info@capitecorpus.com](mailto:info@capitecorpus.com)

## Pédagogie : le micro-learning, une incitation immédiate à l'action !

- des modules **courts, rapides et efficaces** à partir de situations professionnelles vécues pour se **former quand on veut** !
- une méthodologie qui a fait ses preuves et des modules **structurés** de la même manière :

<b>Attention</b>	<b>Compréhension</b>	<b>Mémorisation</b>	<b>Apprentissage</b>
=	=	=	=
<b>Vidéo Flop</b>	<b>Vidéo top</b>	<b>Points à retenir</b>	<b>Quick test</b>

En partenariat avec : **GYMNASE**  
DU MANAGEMENT

LEA-DIGITAL