

# CONDUITE DE RÉUNIONS

Booster la participation et gérer les situations délicates



## Programme détaillé :

9 modules «micro-learning» - durée 2 h 15 + 4 séances de coaching individuel à distance - durée 3 h

### Coaching «démarrage»

#### 1<sup>er</sup> étape : Délivrer un message efficace via les modules en micro-learning :

- **Réussir une présentation orale** : comment capter l'attention, canaliser les réactions, garder le cap et convaincre (15 min)
- **Conduire une réunion d'équipe** : comment lancer la réunion et la rendre productive (15 min)
- **Se préparer à défendre une idée** : comment affiner son discours pour se donner toutes les chances d'être entendue (15 min)
- **Booster la participation en réunion d'équipe** : comment réveiller et stimuler les esprits (15 min)

#### Coaching «Intermédiaire» - 1 heure

#### 2<sup>e</sup> étape : Gérer une réunion difficile via les modules en micro-learning :

- **Conduire une réunion tendue** : comment naviguer en souplesse pour faire face à l'obstacle (15 min)
- **Exprimer son désaccord face à un groupe** : comment faire preuve de tact sans imposer sa vérité (15 min)
- **Canaliser les bavards** : comment affirmer sa position d'animateur avec habileté (15 min)
- **Gérer un leader en réunion** : comment canaliser, avec asservité, leur intervention (15 min)
- **Féliciter l'équipe** : comment témoigner une réelle considération (15 min)

#### Coaching «Intermédiaire» - 1 heure

#### Coaching «bilan»

### Coaching «démarrage» =

**Entretien de 30 minutes** en amont avec le consultant pour déterminer son contexte, ses enjeux et objectifs

### Coaching «Intermédiaire» =

**Séances d'1 heure** tout au long du parcours pour mettre à jour les difficultés rencontrées dans la pratique, ancrer les bons réflexes et fixer des objectifs concrets à mettre en application

### Coaching «bilan» =

**Entretien de 30 minutes** avec le consultant pour déterminer un plan d'actions et faire le bilan de l'action

#### Les + :

- une offre flexible et individuelle qui s'adapte au niveau et besoin du participant
- un carnet de **synthèse** et de **progression** individuel est transmis au stagiaire et complété au fur et à mesure de la formation
- un formateur référent en management et **coach certifié** pour un accompagnement pédagogique et personnel

### PUBLIC

**Personnes concernées** : Managers ayant un lien hiérarchique direct avec leurs collaborateurs

**Prérequis** : Aucun

## Pédagogie : le micro-learning, une incitation immédiate à l'action !

- des modules **courts, rapides et efficaces** à partir de situations professionnelles vécues pour se **former quand on veut** !
- une méthodologie qui a fait ses preuves et des modules **structurés** de la même manière :

<b>Attention</b>	<b>Compréhension</b>	<b>Mémorisation</b>	<b>Apprentissage</b>
=	=	=	=
<b>Vidéo Flop</b>	<b>Vidéo top</b>	<b>Points à retenir</b>	<b>Quick test</b>

### MODALITÉS

**Tarif / participant : 660 € nets**

Durée totale : **5 h 15**

Délai temps maximal pour la réalisation total du programme à compter du "Coaching démarrage": **1 mois**

**Conditions matérielles** : Les modules sont accessibles sur mobile et/ou internet via notre portail dédié -

Tous nos tarifs sont NETS : TVA non applicable, article 293 B du CGI (exonération des organismes de formation de TVA)

### CONTACTS

**Tél** : +33 (0) 950 05 60 60

**Fax** : +33 (0) 979 94 79 40

**Email** : [info@capitecorpus.com](mailto:info@capitecorpus.com)

En partenariat avec :

